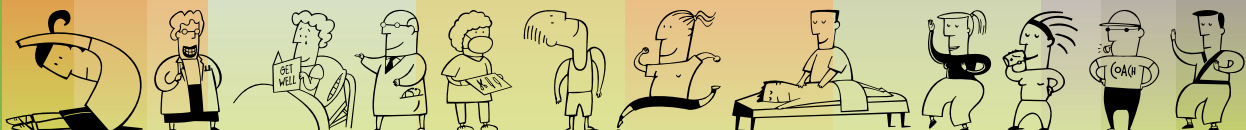
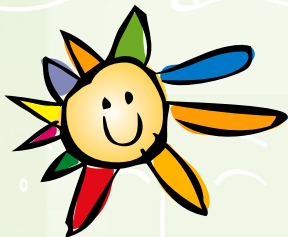


Conozcamos más de las **Enfermedades de Transmisión Sexual**



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



Para empezar a conversar

La salud sexual forma parte de la salud integral de las personas y tiene relación con su bienestar y calidad de vida. Parte del cuidado de la salud sexual es la prevención de los problemas de salud derivados de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) o Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

En los últimos años, la escasa difusión de la información de estos problemas de salud ha hecho suponer a algunas personas que estas enfermedades ya no existen. Situación que no es verdad. Según la Organización Mundial de la Salud cada año ocurren en el mundo 333 millones de casos nuevos de estas enfermedades.

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) a veces no presentan síntomas, por lo que es importante saber reconocerlas a tiempo. Antiguamente se las llamaba enfermedades venéreas. En el lenguaje común la gente las llama de diferentes maneras, de acuerdo a las costumbres locales.

Esperamos que la información básica contenida en este folleto sirva de apoyo para aumentar los conocimientos, decidir informadamente que hacer para su prevención y para la búsqueda de diagnóstico y tratamiento adecuado y oportuno.





¿Qué son las ETS?

Enfermedades de Transmisión Sexual

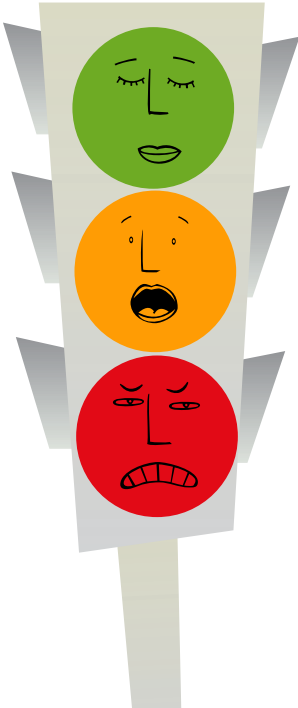
Las ETS son un conjunto de enfermedades producidas principalmente por bacterias, virus y hongos, que tienen en común la transmisión por vía sexual. Es decir, son transmitidas desde una persona a otra, durante las relaciones sexuales (vaginales, anales y orales).

Afectan tanto a hombres como a mujeres y pueden producir también problemas en los recién nacidos, por transmisión madre a hijo.

Si la persona no recibe tratamiento adecuado y oportuno, las ETS pueden producir complicaciones y secuelas graves, incluso comprometer diversos sistemas del organismo.

La presencia de lesiones y secreciones en piel y mucosas, de algunas de estas enfermedades, aumentan en la persona las posibilidades de adquirir y transmitir el virus del SIDA (VIH) por vía sexual.

Una persona que tiene una enfermedad de transmisión sexual puede ser parte de una cadena de transmisión sin desearlo y sin saberlo.



¿Qué es una cadena de transmisión?

Es la manera en que se va transmitiendo la infección de una persona a otra. Si una persona tiene una ETS y no utiliza medidas preventivas, puede transmitírsela a su pareja sexual. A su vez, si esta pareja sexual tiene relaciones sexuales con otra persona sin medidas preventivas se lo transmitirá y así, consecutivamente, en una situación similar a una cadena.

Si consideramos que algunas personas tienen más de una pareja sexual de manera simultánea o a lo largo del tiempo, esta cadena puede multiplicarse rápidamente.

También, el hecho que algunas ETS no presentan síntomas facilita la cadena de transmisión.

EL TRATAMIENTO ADECUADO Y OPORTUNO DE LAS PERSONAS QUE TIENEN UNA ETS Y DE SUS PAREJAS SEXUALES ES UNA MANERA DE CORTAR LA CADENA DE TRANSMISION.

¿Por qué se transmiten las ETS?

- Las personas no toman medidas preventivas al tener relaciones sexuales.
- Las personas tienen poca información o no conocen su cuerpo, especialmente sus genitales, por lo que no se dan cuenta de la aparición de algunos signos o síntomas de estas enfermedades.
- Las personas no acuden a buscar atención médica, se automedican o utilizan medicamentos de otras personas.
- Las personas reciben tratamiento adecuado y oportuno, pero no sus parejas sexuales, por lo que suelen reinfectarse.



En Chile las ETS más frecuentes y sus características generales son:

Sífilis

El primer síntoma es una úlcera genital indolora. Luego pueden aparecer manchas o granos en el cuerpo, manos y pies, y afectar el sistema cardiovascular y sistema nervioso. Se detecta con un simple análisis de sangre. Su tratamiento oportuno es curativo.

Gonorrea

Secreción purulenta y dolor al orinar. La mujer puede no presentar síntomas. Entre sus efectos graves están la esterilidad y las infecciones pélvicas repetidas en la mujer. Su tratamiento oportuno es curativo.

Uretritis NO gonocócica

Secreción mucosa clara y dolor al orinar. La mujer puede no presentar síntomas. El tratamiento es curativo.

Condiloma acuminado

Verrugas genitales que son suaves al tacto, parecen una coliflor en miniatura y muchas veces pican. El tratamiento es local y sintomático.

Herpes genital

Ampollas pequeñas, generalmente dolorosas, en los genitales que desaparecen luego de unos días. Se pueden repetir brotes en períodos variables de tiempo. El tratamiento es sintomático.

Tricomoniasis

Flujo blanco o amarillo verdoso, de mal olor y con presencia de burbujas de aire (espumosa). Los hombres pueden no presentar síntomas. El tratamiento es curativo.



Sífilis

Se le conoce también bajo el nombre de **LUES**.

Es una enfermedad que compromete distintos sistemas del cuerpo humano y es causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*.



Signos y Síntomas

Su transmisión es exclusivamente por contacto directo.

Los primeros signos pueden aparecer entre 9 y 90 días después de haber tenido relaciones sexuales.

Aparece primero un granito que se transforma en úlcera, que es una herida que tiene los bordes redondos. No produce dolor.

Esta lesión es conocida como Chancro primario, y su ubicación más frecuente **en el hombre** es en la cabeza del pene (glande) y en el cuerpo del pene. **En la mujer** aparece generalmente en los genitales externos, paredes de la vagina y cuello del útero. Tanto en hombres como en mujeres también pueden existir lesiones en el ano y en la boca, en los casos de transmisión por relaciones sexuales anales y orales.

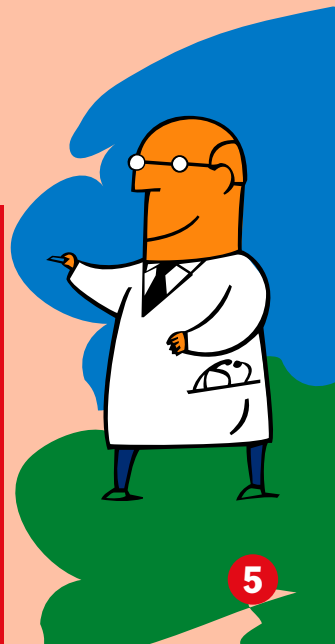
La sífilis se puede diagnosticar con un examen de sangre, y tiene tratamiento curativo, lo que significa que elimina la bacteria del organismo.

¿Qué pasa si tengo sífilis y no me trato?

Si la persona **no recibe tratamiento**, la lesión que se describió anteriormente desaparece sola, **pero la bacteria sigue estando en el organismo y puede ser transmitida a la pareja sexual**. Si la persona continúa sin tratamiento, la enfermedad sigue su curso apareciendo en el tiempo diferentes etapas que cada vez se agravan más.

Con el objeto de recibir tratamiento oportuno e impedir que la enfermedad avance es necesario recurrir a un Centro de Salud. En nuestro país el diagnóstico y tratamiento de la sífilis y otras enfermedades de transmisión sexual son gratuitos en el Sistema Público de Salud. La atención resguarda la privacidad y confidencialidad de la consulta.

Es importante que, además de la primera persona diagnosticada, reciban tratamiento todas las otras que tuvieron relaciones sexuales con ella, para evitar una reinfección y cortar la cadena de transmisión.



LA SÍFILIS ES UN GRAVE PROBLEMA DE SALUD EN LAS MUJERES EMBARAZADAS. SI NO RECIBEN TRATAMIENTO OPORTUNO PUEDEN TRANSMITIR LA SÍFILIS A SU HIJO QUE PODRÍA DESARROLLAR SIFILIS CONGÉNITA.



Por este motivo, en Chile, a todas las mujeres embarazadas se les solicita un examen de sangre llamado VDRL o RPR, en el primer control de embarazo y luego en controles posteriores.

Si la mujer tiene una sífilis durante el embarazo puede recibir tratamiento que elimina la bacteria de su organismo y del niño en gestación.

Es importante que, además de tratarse la mujer embarazada, reciba tratamiento su pareja, para impedir que vuelva a reinfectarse y cortar la cadena de transmisión.

Mientras más cerca del parto aparezca la sífilis puede ser más grave y son mayores las posibilidades de transmitírsela a su hijo.

Si una mujer presenta sífilis en el embarazo y recibe tratamiento, igual se debe realizar exámenes para la sífilis en los controles de embarazo posteriores, de manera de asegurarse que no tiene una reinfección.

- **La protección de la mujer como del niño más que un deber es un derecho. Tanto el control del embarazo como la atención del parto son gratuitos para los beneficiarios del Sistema Público de Salud.**
- **El control del embarazo está disponible en todos los Centros de Salud de la Atención Primaria en todas las comunas del país.**



Gonorrea

También se conoce como *Blenorragia*. En algunos lugares de Chile, cuando una persona tiene gonorrea le dicen que “está pringado”.

La gonorrea es una enfermedad causada por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*, que infecta diferentes tipos de mucosas, de preferencia la uretra (conducto de salida de la orina) en el hombre, y el cuello uterino en la mujer. Otras ubicaciones son: rectal (en el ano), conjuntival (en los ojos) y faríngea (en la garganta).



Los síntomas aparecen entre 3 y 5 días después de haber adquirido la infección durante las relaciones sexuales.

En el Hombre

Hay salida de una secreción amarilla verdosa espesa (pus) por el conducto de salida de la orina (uretra). Puede producir dolor al orinar.

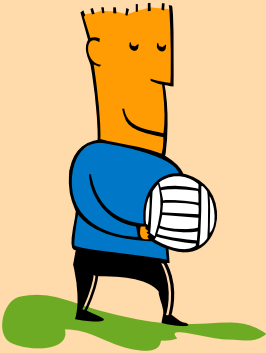
En la Mujer

Algunas mujeres presentan molestias para orinar y salida por la vagina de secreción purulenta, que al examen se ve, y proviene del cuello del útero.

La mayoría de las veces las mujeres no presentan síntomas, lo que dificulta la búsqueda de atención y tratamiento oportuno, facilitando la aparición de complicaciones. Por esto es importante que las parejas de las personas que presentan gonorrea reciban tratamiento, aunque no presenten síntomas.

OTRAS MANIFESTACIONES DE LA GONORREA:

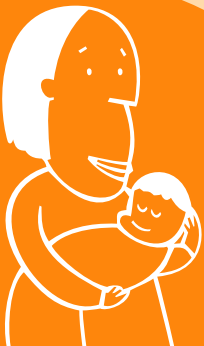
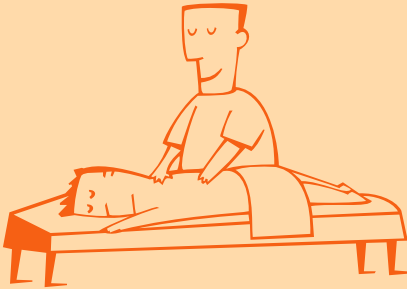
- **Proctitis:** inflamación de la zona del recto que generalmente es asintomática en ambos sexos. Puede aparecer secreción por el recto, ardor rectal e irritación persistente de la zona anal.
- **Faringitis gonocócica:** inflamación de la faringe por la presencia de gonococos. Se puede presentar con dolor para tragar.



¿Qué pasa si tengo gonorrea y no me trato?

- Los síntomas pueden desaparecer, pero la infección avanza y puede traer complicaciones. **En el hombre**, inflamación aguda de la próstata y estrechez del conducto de la orina. **En la mujer**, la infección invade el útero provocando una enfermedad inflamatoria pelviana e incluso peritonitis pélvica.
- Aunque no tenga síntomas si la persona ha adquirido la gonorrea, y no ha recibido tratamiento, tiene la posibilidad de transmitirla a otra persona durante las relaciones sexuales. También en el caso de una mujer embarazada, que tiene gonorrea y no tiene síntomas, el recién nacido puede adquirir la infección en sus ojos al momento del parto.

Es importante que, además de la primera persona diagnosticada, reciban tratamiento todas las otras que tuvieron relaciones sexuales con ella, para evitar una reinfección y cortar la cadena de transmisión.



El tratamiento adecuado de la gonorrea, elimina la bacteria del organismo y además interrumpe la transmisibilidad rápidamente.

En Chile el diagnóstico y tratamiento de la gonorrea y de otras enfermedades de transmisión sexual son gratuitos en el Sistema Público de Salud. Durante la consulta, el profesional de la salud te entregará apoyo y orientación (Consejería) con relación a la prevención de acuerdo a tu situación particular, de manera que decidas libremente las medidas preventivas. La atención resguarda la privacidad y confidencialidad de la consulta.





Uretritis No Gonocócica

Esta infección es causada por varios gérmenes, el más frecuente es la bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*.



Los síntomas aparecen entre 1 a 3 semanas después de adquirir la infección durante las relaciones sexuales.

En el Hombre

Hay salida por el pene de una secreción mucosa, en escasa cantidad y de aspecto claro por el conducto de salida de la orina del pene (uretra).



En la Mujer

Puede haber secreción mucosa, de aspecto claro desde el cuello del útero.



Tanto en el hombre como en la mujer puede no presentar síntomas.

¿Qué pasa si tengo una uretritis no gonocócica y no me trato?

- Si la uretritis es por *Chlamydia trachomatis* puede presentar complicaciones en los órganos reproductores tanto de hombres como de mujeres.

Es fundamental el considerar como parte del autocuidado de la salud sexual, que toda persona, hombre o mujer, que presente flujos por el conducto de la orina, vagina o recto concurra a solicitar atención médica a un Centro de Salud.

Es importante que además del tratamiento de la persona, reciban tratamiento la o las personas con las cuales esa persona ha tenido relaciones sexuales.

Si no sabes donde recurrir, puedes llamar al 800 202 120 (FONOSIDA Teléfono confidencial y gratuito del Ministerio de Salud) donde te entregarán los datos de los Establecimientos del Sistema Público de Salud que atienden las Enfermedades de Transmisión Sexual, cercano al lugar que indiques.



Condiloma acuminado

También se les conoce como Verrugas genitales.

Infección causada por Virus papiloma humano (VPH). Algunos de estos virus tienen una especial preferencia por células presentes en las mucosas de los genitales femeninos, masculinos y ano.



Las lesiones aparecen en un período que varía de 1 a 6 meses, después de haber tenido contacto con una persona que tiene el virus.

Estas verrugas genitales, aparecen como pequeños granitos rosados o rojos del tamaño de un alfiler que luego crecen hasta adquirir el aspecto de un coliflor en miniatura. Pueden crecer varios centímetros y muchas veces producen picazón.

La ubicación depende del sitio por donde se adquirió el virus. Preferentemente en las superficies húmedas del pene, como debajo del prepucio (forro del pene), y en el conducto de la orina. En la mujer pueden aparecer en los genitales externos (vulva), en las paredes de la vagina y en el cuello del útero.

Algunos tipos del virus papiloma humano que producen estas verrugas genitales se asocian a la aparición posterior de tumores como cáncer del recto, del pene y...

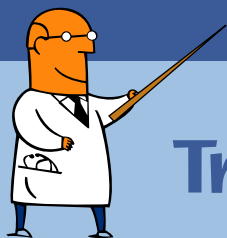
...mucho cuidado...

... este virus se ha asociado a una mayor frecuencia de cáncer cervicouterino en la mujer.

Es recomendable que las mujeres con verrugas genitales persistentes se realicen el Papanicolau una vez al año.

Este examen es totalmente gratuito en el Sistema Público de Salud.

El tratamiento de los condilomas es sólo de aplicación local y debe ser indicado y en algunos casos aplicado por el profesional de la salud que lo atiende o donde derive su atención. El tratamiento puede ser químico - con aplicaciones locales de soluciones indicadas - o físico - mediante crioterapia (nitrógeno líquido), electrocirugía, extirpación quirúrgica o láser.



Tratamiento sintomático

El tratamiento **local** puede hacer desaparecer los condilomas acuminados o verrugas genitales. Sin embargo el virus permanece en el organismo, por lo cual las lesiones pueden volver a aparecer (recurrencias) a lo largo del tiempo.

Es importante que las personas aprendan a hacerse un autoexamen, de manera de apreciar si las lesiones vuelven aparecer, y buscar atención médica, además de utilizar medidas preventivas para no transmitirlo a su pareja.

En Chile, el diagnóstico y tratamiento de los condilomas acuminados o verrugas genitales y de otras enfermedades de transmisión sexual es gratuito en el Sistema Público de Salud. Durante la consulta el profesional de la salud te entregará apoyo y orientación (Consejería) con relación a la prevención de acuerdo a tu situación particular, de manera que decidas libremente las medidas preventivas. La atención resguarda la privacidad y confidencialidad de la consulta.

Herpes genital



Es una infección viral causada por el virus Herpes simple (*Herpes virus hominis*), del cual han sido identificados dos tipos:

- El VHS 1 se encuentra más frecuentemente en Herpes labial (Es comunmente llamado por las personas como: “calor al estómago”, “fuegos”).
- El VHS 2 se encuentra más frecuentemente en Herpes genital.

Algunas infecciones genitales pueden ser causadas por VHS 1.



Este virus se transmite por contacto genital u oro-genital. Los síntomas aparecen luego de un promedio de 7 días. El virus penetra a través de pequeñas heridas (microabrasiones) de la piel o mucosas. Luego de adquirir la infección, la persona permanece con el virus en el organismo, muchas veces sin presentar síntomas.

Las lesiones del herpes genital comienzan con múltiples pequeños puntitos rojos que producen picazón y ardor. Luego aparecen pequeñas ampollas que, al romperse, forman úlceras (heridas de bordes redondos) **muy dolorosas**. La persona puede presentar fiebre y decaimiento. Desde las lesiones se excreta virus durante alrededor de tres semanas. Esto produce un mayor riesgo de transmitirlo a la pareja.

En el hombre las lesiones se ubican preferentemente en la cabeza del pene (glande) y en el prepucio (forro) o cuerpo del pene.

En las mujeres se ubican en los genitales externos (vulva) y el cuello uterino.

Las personas pueden recibir tratamiento para atenuar los síntomas. Es importante que este tratamiento sea lo más rápido posible para reducir la formación de nuevas úlceras, la duración del dolor, el tiempo de cicatrización y la salida de virus por las lesiones.

De cada 100 personas con herpes genital, 80 volverán a presentar lesiones (recurrencias).

Es fundamental el considerar como parte del autocuidado de la salud y especialmente de la salud sexual, que toda persona, hombre o mujer, que presente heridas o úlceras en los genitales concorra a solicitar atención médica a un Centro de Salud.

Tricomonas

Infección causada por *Trichomonas vaginalis*.



Síntomas:

En las mujeres irritación e inflamación de la vagina y de los genitales externos (vulva). Salida por la vagina de flujo variable en cantidad, blanco o amarillo verdoso, de mal olor y con presencia de burbujas de aire (espumoso).

En los hombres la mayoría no presenta síntomas. Lo más frecuente es irritación de conducto urinario.

Es importante que, además de la primera persona diagnosticada, reciban tratamiento todas las otras que tuvieron relaciones sexuales con ella, para evitar una reinfección y cortar la cadena de transmisión.

¡¡¡¡¡ IMPORTANTE !!!!!

Si una persona tiene una ETS, puede adquirir con facilidad el Virus de Inmunodeficiencia Humana, que provoca el SIDA.

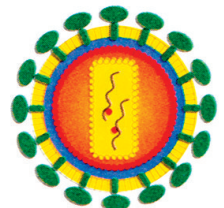
EL SIDA síndrome de **I**mmuno **D**eficiencia **A**dquirida
El SIDA es provocado por el Virus de la Inmunodeficiencia humana **VIH**.

Se adquiere:

- Por relaciones sexuales sin protección con una persona que tenga el virus.
- Por transmisión de la madre al hijo.
- Por intercambio de jeringas y agujas.
- Por transfusiones de sangre que contenga el virus.

En Chile la sangre de los donantes es examinada antes de usarla en transfusiones.

Las lesiones y flujos de otras ETS aumentan la posibilidad de adquirir o transmitir el VIH.





Cómo prevenir las Enfermedades de Transmisión Sexual

**La prevención de la transmisión sexual
tiene directa relación con las conductas sexuales.**

Desde el inicio de la vida sexual activa las personas están expuestas a riesgos de adquirir una enfermedad de transmisión sexual, de acuerdo a lo que ya revisamos anteriormente y especialmente a la cadena de transmisión.

Las personas con vida sexual activa pueden reducir los riesgos mediante las siguientes medidas:

- **Disminuir el número de parejas sexuales. A menor número de parejas sexuales disminuye la probabilidad de adquirir una ETS.**
- **El tratamiento adecuado y oportuno de las ETS va a disminuir el riesgo de adquirir otra ETS, incluso el VIH/SIDA.**
- **El uso correcto del preservativo o condón.**

El uso correcto del preservativo condón

Está científicamente comprobado que el uso del preservativo o condón reduce significativamente los riesgos de adquirir y transmitir una ETS.

Lo importante es su uso correcto en cada relación sexual donde puede haber contacto de las secreciones, flujos y heridas de las ETS con las mucosas. Especialmente en las relaciones sexuales penetrativas vaginales y anales, además del sexo oral.

El uso correcto del preservativo o condón además implica que:

- **Se debe usar sólo preservativos o condones de látex.**
- **El preservativo o condón sirve sólo para una vez. Se debe utilizar uno nuevo para cada relación sexual.**
- **Los preservativos o condones deben ser guardados protegidos del calor y humedad.**
- **Usar lubricantes sólo con base de agua. JAMAS UTILICE LUBRICANTES CON BASE DE SUSTANCIAS GRASOSAS, dañan el látex, y el preservativo puede romperse.**
- **Fíjese en la fecha de elaboración y vencimiento. Su duración es de 3 a 5 años dependiendo del fabricante y de las condiciones donde están guardados.**

Cómo cortar la transmisión de las ETS



La mayoría de las enfermedades de transmisión sexual tienen tratamiento. Necesitan de atención de un profesional de la salud que haga un diagnóstico e indique un tratamiento adecuado. El tratamiento es específico y requiere que las personas lo cumplan en su totalidad.

Si la persona toma medicamentos por su cuenta, o indicados a otra persona, puede hacer que los síntomas desaparezcan pero la enfermedad sigue avanzando hasta incluso tener complicaciones y secuelas graves, además de seguir transmitiendo la infección en sus relaciones sexuales.

El uso del preservativo o condón, y el no tener relaciones sexuales, mientras la persona puede transmitir una ETS, es fundamental para cortar la cadena de transmisión.

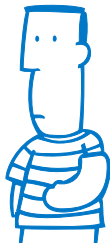
Además de buscar atención en los establecimientos de salud, cumplir con las indicaciones y tratamiento, es necesario preocuparse que reciba tratamiento su pareja.

Test ETS

De acuerdo a lo que has leído, si crees que puedes tener una ETS, haz el test y marca los síntomas de acuerdo a tu sexo. Si tienes uno o más síntomas solicita atención en un Centro de Salud.

Hombre

- Secreción por el pene.
- Dolor al orinar.
- Heridas en el pene.
- Ampollas en el pene.
- Verrugas en el pene.



Mujer

- Secreción vaginal.
- Dolor y molestias al orinar.
- Heridas en los genitales.
- Ampollas en los genitales.
- Verrugas en los genitales.



Recuerda:

Si tienes una ETS, tu pareja también necesita asistir al Centro de Salud y recibir tratamiento.

¿Dónde puedes recibir atención?

Con el objeto de tener un diagnóstico y tratamiento oportuno e impedir que la enfermedad avance siempre es necesario recurrir a un Centro de Salud.



En los Centros de Salud del Sistema Público el diagnóstico y el tratamiento de las Enfermedades de Transmisión Sexual son gratis.

Si no sabes dónde recurrir, puedes llamar al

800 20 21 20

(FONOSIDA teléfono confidencial y gratuito del Ministerio de Salud) **donde te entregarán los datos de los Establecimientos del Sistema Público de Salud que atienden las Enfermedades de Transmisión Sexual cercanos al lugar que indiques.**



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

DIVISION DE RECTORIA Y REGULACION SANITARIA
COMISION NACIONAL DEL SIDA
AREA DE ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL