



SOCIEDAD CHILENA DE INFECTOLOGÍA

Enfermedad Meningocócica ¿Qué es? y ¿Cómo se puede prevenir?

Información para público general

Sociedad Chilena de Infectología

La enfermedad meningocócica es producida por una bacteria llamada Neisseria meningitidis, también llamada meningococo. Existen 5 tipos o serogrupos de meningococo, A, B, C, Y, W135.

En Chile hasta el año 2011, el tipo más frecuente era el B. pero desde el año 2012 predomina el serotipo W 135 que es nuevo para nuestra población

Esta bacteria está presente en la faringe (garganta) de muchas personas sanas sin producir daño. Por razones no bien conocidas, en ocasiones puede provocar enfermedad, produciendo una infección diseminada (meningococcemia) o una inflamación de las meninges que son las membranas que envuelven el cerebro (meningitis). Algunos enfermos pueden presentar meningococcemia y meningitis.

¿Quiénes tienen riesgo de enfermar?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica pero tienen mayor riesgo los niños pequeños, adolescentes, adultos jóvenes y personas con alteraciones del sistema inmunológico por ejemplo ausencia de bazo, disminución del complemento entre otras.

¿Cómo se transmite?

Esta bacteria se propaga mediante las secreciones respiratorias que se producen por ejemplo al toser, besar o compartir objetos contaminados con la saliva de un enfermo o portador de la bacteria.

La bacteria es de baja transmisibilidad (contagiosidad) y para que esta se produzca se requiere de un contacto físico cercano o prolongado, como es el que se produce dentro del hogar, en escuelas entre compañeros de una misma sala o en las de jardines infantiles o en el lugar de trabajo.

El contacto casual con un enfermo, en general no es de riesgo para adquirir la enfermedad.

Para las personas que, de acuerdo a una evaluación por epidemiólogos, son consideradas como contactos de riesgo de un caso de infección por meningococo se les recomienda una dosis profiláctica (preventiva) de un antibiótico para reducir el riesgo de enfermar. Esto se llama profilaxis antibiótica o quimioprofilaxis y debe ser indicada por un profesional de la salud.

Esta bacteria ¿puede contaminar el ambiente y de esta manera contagiar a las personas?

La bacteria *Neisseria meningitidis* no sobrevive en el ambiente como por ejemplo, superficies, agua, tierra. La forma más importante de transmisión es de persona a persona.

¿Qué se entiende por contacto estrecho?

Contacto estrecho es el que se produce al estar más de 4 a 6 horas continuas bajo el mismo techo, como por ejemplo al compartir habitación para dormir, la sala de clases, un espacio cerrado de trabajo o compañeros de viaje (avión o bus) por más de 5 horas.

También al tener contacto directo con secreciones orales de un enfermo o portador de la bacteria como por ejemplo saliva a través de besos o contaminación de objetos como chupetes.

¿Qué ha pasado en Chile con el meningococo?

En Chile esta es una infección de baja frecuencia con alrededor de 70 casos por año. Desde el año 2012 se comenzó a observar un mayor número de casos como también la circulación de un nuevo serogrupo, el W135. Ha afectado principalmente a niños, especialmente los menores de 1 año y los adultos de 40 años o más. Cualquier persona tiene riesgo de enfermar.

Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

Los síntomas generalmente son de inicio brusco con fiebre alta y persistente, decaimiento importante, dolor de garganta, dolor abdominal, dolor de cabeza, vómitos, sensibilidad a la luz, manchas rojas o de color vinoso en la piel y confusión. Algunos enfermos pueden tener rigidez o dificultad para movilizar el cuello.

Los niños pequeños además presentan irritabilidad y rechazo alimentario.

Si estos síntomas están presentes se debe consultar rápidamente en un centro asistencial para una adecuada evaluación médica.

¿Cómo se previene esta enfermedad?

La enfermedad puede ser prevenida tomando medidas sencillas, pero muy importantes, como es ventilar las habitaciones, cubrir la boca al toser o estornudar con un pañuelo o el antebrazo, evitar el hacinamiento y lavar frecuentemente las manos con agua y jabón.

También puede ser prevenida a través de vacuna. Desde enero del 2014, toda la población infantil al cumplir 12 meses, recibe una vacuna que los protege de la infección por meningococo W135, C, A Y.

¿Qué hace la vacuna?

La vacuna previene la enfermedad producida por los serogrupos W135, A, C, Y a través de la producción de defensas (anticuerpos).

Esta vacuna no da protección contra el serogrupo B, también presente en nuestro país.

El programa de vacunación gratuito dispuesto por el Ministerio de Salud incluye a todos los niños al cumplir los 12 meses de edad.

¿Qué efectos secundarios puede producir la vacuna?

La vacuna es segura. En general después de la administración puede haber dolor, eritema o coloración roja en el sitio de la inyección y fiebre leve. Estas molestias pueden durar 1 ó 2 días.

Las personas que no están incluidas en el programa de vacunación ¿pueden vacunarse?

Hay varias vacunas actualmente disponibles en el mercado. La indicación de vacuna debe ser conversada con el médico tratante. Los vacunatorios de algunas clínicas tienen disponibilidad de estas vacunas.

La bacteria *Neisseria meningitidis* ¿desaparecerá de nuestro país con la vacunación?

No, ya que esta bacteria vive en la garganta de un 5 a 10% de las personas sanas de todas las edades.